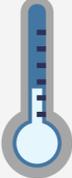
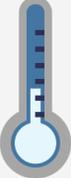
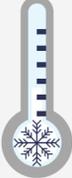
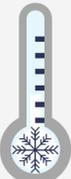


CONSERVATION DU LAIT

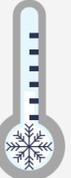
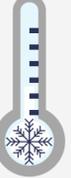
LAIT DE PRÉPARATION COMMERCIALE

Lait reconstitué à partir de liquide concentré ou de poudre	Boîte ouverte de préparation liquide (en liquide concentré ou prête à servir)	Boîte ouverte de poudre
 Température ambiante <i>Maximum 2 heures</i> (19-25°C)	 Température ambiante <i>Maximum 2 heures</i> (19-25°C)	 Température ambiante <i>1 mois au sec</i> (19-25°C)
 Réfrigérateur (0-4 °C) <i>24 heures</i> Bien couvrir la boîte	 Réfrigérateur (0-4 °C) <i>48 heures</i> Bien couvrir la boîte	 Réfrigérateur (0-4 °C) Pas nécessaire
 Congélateur Ne pas congeler	 Congélateur Ne pas congeler	 Congélateur Ne pas congeler



Avant d'ouvrir une boîte ou un emballage de lait commercial pour bébé, pensez à vérifier sur leur site web s'il y a un rappel en cours pour le produit en question. De plus, vérifiez toujours la date limite d'utilisation avant de donner une préparation commerciale pour nourrissons à votre bébé.

LAIT MATERNEL

Lait maternel frais	Lait maternel congelé
 Température ambiante <i>4 H (idéal) à 6H (acceptable*)</i> <i>Jusqu'à 24 heures à 15 °C dans une glacière avec un ice pack</i> (19-25°C)	 Congélateur du réfrigérateur (en général du -18 °C) <i>Jusqu'à 6 mois</i>
 Réfrigérateur (0-4 °C) <i>(Jamais dans la porte)</i> <i>72H (idéal) à 5 jours</i> <i>Max 8 jours (acceptable*)</i>	 Congélateur style camping (-15 °C) <i>Jusqu'à deux semaines</i>
Sorti du réfrigérateur et/ou réchauffé (Max 1H-1H30 après chauffé/sortie du frigo)	 Congélateur style tombeau (-20 °C) <i>Jusqu'à 12 mois</i>
Bien qu'il est possible de remettre au frigo du lait ayant été réchauffé, la recommandation officielle N'ENCOURAGE PAS cette pratique	Décongélation lente au réfrigérateur: Jusqu'à 24H à partir de la décongélation totale du lait (non chauffé) Décongélation rapide à l'eau chaude: Max 1H-1H30 Chauffé/Sorti du frigo : Max 1H-1H30 (Ne peut pas être redonné)
 Congélateur <i>Congeler le plus rapidement possible après tirage ou jusqu'à 5 jours au frigo avant congélation (Indiquez la date du jour 1 sur le sac de conservation en question)</i>	 Ne jamais décongelé à température ambiante  Les durées de conservation ne s'additionnent pas. Autrement dit, on ne doit pas garder du lait 4 heures à la température de la pièce, puis le réfrigérer pendant 8 jours pour enfin le congeler.

*ACCEPTABLE: SI LE LAIT A ÉTÉ RECUEILLI D'UNE FAÇON TRÈS SOIGNEUSE, LE RÉFRIGÉRATEUR NETTOYÉ TRÈS RÉGULIÈREMENT (POUR CONSERVATION RÉFRIGÉRÉE) ET UNE CONGÉLATION RAPIDE APRÈS TIRAGE.

