



# En cas d'urgence



Informations importantes à propos de nos enfants.  
À utiliser en cas d'urgence

Toute autre utilisation ou reproduction du contenu, sous quelque forme que ce soit, est interdite à moins d'avoir préalablement obtenu l'autorisation écrite du propriétaire du site.

Mamans Pieuvres INC © 2020-2023



# INFORMATIONS IMPORTANTES

Si vous lisez ceci, c'est que vous devez prendre soins de nos enfants. Vous trouverez toute l'information nécessaire ici concernant leur santé, leurs habitudes, leur routine et plus encore. Une copie de leurs carnets d'assurance maladie sera attachée à ce document.



Nom :

Grandeur de couches :

Date de naissance :

Grandeur de vêtements :

Né(e) à combien de semaines :

Grandeur de souliers

Poids actuel/grandeur :

Lait utilisé :



Nom :

Grandeur de couches :

Date de naissance :

Grandeur de vêtements :

Né(e) à combien de semaines :

Grandeur de souliers

Poids actuel/grandeur :

Lait utilisé :



# AUTRES INFORMATIONS PERTINENTES

Nom :

Médication : \_\_\_\_\_

Vitamines : \_\_\_\_\_

Conditions spéciales : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

Suces : \_\_\_\_\_

Objets conforts : \_\_\_\_\_

Aime : \_\_\_\_\_

N'aime pas : \_\_\_\_\_

Autres : \_\_\_\_\_

Nom :

Médication : \_\_\_\_\_

Vitamines : \_\_\_\_\_

Conditions spéciales : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

Suces : \_\_\_\_\_

Objets conforts : \_\_\_\_\_

Aime : \_\_\_\_\_

N'aime pas : \_\_\_\_\_

Autres : \_\_\_\_\_



# INFORMATIONS IMPORTANTES

Ci-dessous vous trouverez un portrait de la grossesse de notre maman, ainsi que des informations importantes reliées l'accouchement.

## GROSSESSE

Exemple: diabète, prééclampsie, hospitalisation, vaccin pour maturation des poumons, etc

## CONTEXTE DE NAISSANCE

Exemple: provocation, grande extraction, césarienne, etc

## INTERVENTIONS (BÉBÉS)

Exemple: vaccination, réanimation, oxygène, unité néonatale, etc



# RECETTES GAGNANTES

**ATTENTION !  
ALLERGIES OU  
INTOLÉRANCES**

Voici des idées de repas et mets que nos enfants apprécient:

indiquer ici

DÉJEUNER

COLLATION

DÎNER/SOUPER

Notre approche quant à l'alimentation est (à encercler):      DME      PURÉES

Les livres, ressources, balados que nous aimons en lien avec l'alimentation:

Jetez un coup d'oeil à notre liste de prévention d'étouffement ici :  
<https://www.mamanspieuvres.com/outils>

# JOURNÉE TYPIQUE

Voici un portrait de nos journées:

1h00 : \_\_\_\_\_

2h00 : \_\_\_\_\_

3h00 : \_\_\_\_\_

4h00 : \_\_\_\_\_

5h00 : \_\_\_\_\_

  

6h00 : \_\_\_\_\_

7h00 : \_\_\_\_\_

8h00 : \_\_\_\_\_

9h00 : \_\_\_\_\_

10h00 : \_\_\_\_\_

11h00 : \_\_\_\_\_

12h00 : \_\_\_\_\_

13h00 : \_\_\_\_\_

14h00 : \_\_\_\_\_

15h00 : \_\_\_\_\_

16h00 : \_\_\_\_\_

17h00 : \_\_\_\_\_

18h00 : \_\_\_\_\_

19h00 : \_\_\_\_\_

  

20h00 : \_\_\_\_\_

21h00 : \_\_\_\_\_

22h00 : \_\_\_\_\_

23h00 : \_\_\_\_\_

24h00 : \_\_\_\_\_

# ROUTINE DU DODO

Voici comment nous procédons durant la routine du dodo.

Exemple: livre, berceuse, mots clés.

## ROUTINE DES SIESTES

## ROUTINE DU SOIR

NOM:

Object réconfort:

Suce:

Comment s'endort-il? :

Où dort-il?

NOM:

Object réconfort:

Suce:

Comment s'endort-il? :

Où dort-il?

Notre approche en ce qui concerne les dodos :

Les livres, ressources, balados que nous aimons en lien avec le sommeil :

Jetez un coup d'oeil à notre page sur le sommeil des multiples:  
<https://www.mamanspieuvres.com/sommeil>

# RÈGLEMENTS IMPORTANTES

Voici une liste de règlements à respecter chez-nous par tous.

## RÈGLEMENTS À LA MAISON

## RÈGLEMENTS LORS DES SORTIES

Notre approche en ce qui concerne la parentalité:

Les livres, ressources, balados que nous aimons:





# NUMÉROS IMPORTANTES

NOTRE  
ADRESSE:

En cas d'urgence, voici une liste de numéros importants et personnes de confiance:

## NOMS + NUMÉROS

Noms et numéros des parents:

Parent #1 :

Parent #2 :

Grand-parents :

Grand-parents :

Voisins/amis de confiance :

Garderie :

Pédiatre :

Gynécologue de maman :

Clinique :

Pharmacie :

Police d'assurance :

Autres:

**CENTRE ANTI-POISON: 1 800 463-5060**



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Autres informations importantes.

- Le miel est à éviter à tout prix avant 1 an, même dans les plats cuisinés par risque de botulisme infantile.
- Privilégiez les repas à faible sel et sucre. Offrir les repas dans la chaise-haute afin de garder les enfants dans une posture sécuritaire et adaptée.
- Informez vous sur le sommeil sécuritaire pour les bébés en bas de 1 an (sur le dos, dans sa bassinette, rien autour, aucune couverture)
- Réévaluez vos connaissances de secourismes et aller chercher l'information manquante au besoin.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Merci de prendre soins de nos enfants !

