



Mamans Pieuvres

MON SAC À COUCHES

les premiers mois

ALLAITEMENT & BIBERONS

- Thermos
- Doseur de lait en poudre
- Lait (avec surplus pour les imprévus)
- Biberons et couvercles
- Sacs de stérilisation (pour biberons, sucres, etc.)
- Compresses d'allaitement
- Couverture d'allaitement

HYGIÈNE & PETITS SOINS

- Tapis à langer
- Couches (4 par bébés)
- Lingettes humides
- Crème de change ou liniment
- Sacs pour les vêtements et couches souillés
- Petite trousse de premiers soins
- Crème solaire en été et baume de joue en hiver
- Médicaments et antibiotiques (s'il y a lieu)
- Carnets de santé avec RAMQ, cartes d'hôpitaux, liste d'allergies et assurances

DIVERS

- Bavettes ou bavoirs
- Vêtements de rechange (selon la saison)
- Couvertures légères (ex: en mousseline)
- Jouets ou peluches
- Sucres
- Eau et collations (pour maman et bébés)