

Les essentiels de la VALISE D'HÔPITAL

pour les futurs parents de jumeaux et triplés

Maman

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Porte-monnaie avec vos cartes | <input type="checkbox"/> Trousse produits d'hygiène |
| <input type="checkbox"/> Cellulaire et chargeur | <input type="checkbox"/> Trousse produits cosmétiques |
| <input type="checkbox"/> Baume à lèvres ♥ | <input type="checkbox"/> Shampoing sec ♥ |
| <input type="checkbox"/> Élastiques pour cheveux/bandeau | <input type="checkbox"/> Séchoir et brosse à cheveux |
| <input type="checkbox"/> Bas chauds/pantoufles | <input type="checkbox"/> Votre oreiller pour plus de confort |
| <input type="checkbox"/> Sandales pour la douche | <input type="checkbox"/> Porte-documents avec feuilles/styleo |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements confortables | <input type="checkbox"/> Collations ♥ |
| <input type="checkbox"/> Vêtements amples et confortables | <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau réutilisable |
| <input type="checkbox"/> Vêtements pour retour à la maison | <input type="checkbox"/> Papiers mouchoir |
| <input type="checkbox"/> Pyjamas/robe de chambre | <input type="checkbox"/> Produit d'hygiène intime ♥ |
| <input type="checkbox"/> Bikini (si vous utiliser le bain) | <input type="checkbox"/> Sacs pour le linge sale |
| <input type="checkbox"/> Grosses serviettes sanitaires/culottes d'incontinence ♥ | |

Pour l'allaitement

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Crème pour mamelons ♥ | <input type="checkbox"/> Compresses d'allaitement |
| <input type="checkbox"/> Chandail d'allaitement | <input type="checkbox"/> Soutien-gorge d'allaitement |
| <input type="checkbox"/> Coussin d'allaitement | |

♥ Nos coups de coeur

Papa

- Porte-monnaie avec vos cartes
- Cellulaire et chargeur
- Trousse produits d'hygiène
- Collations et bouteille d'eau
- Vêtements de rechange et pyjama
- Chaussures confortables
- Sandales pour la douche
- Ipad, écouteurs, livres (pour s'occuper)

Bébés

- Couches grandeur nouveau-né (environ 10-12 par jour)
Grandeur prématuré si petits bébés
- Lingettes humides délicates (2 gros paquets), crème à fesses
- Sucres stérilisées (environ 2 par bébés)
- Pyjamas avec boutons pressoir (2 par jour par bébé)
- Cache-couches (2 par jour par bébé)
- Bonnets et mitaines (1 ensemble par bébé)
- Habits pour le départ à la maison selon la saisons (1 par bébé)
- Bavettes ou débarbouillettes pour les boires
- Doudou chaude ou en coton ou mousseline (1 ou 2 par bébé)
- Bas ou pantoufles
- Sièges d'autos

Vos ajouts

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Le séjour à l'hôpital peut être long et difficile, mais c'est également les premiers jours de vie de vos bébés. N'oubliez pas de prendre des photos et vidéos pour vous rappeler de ces moments précieux. Sachez que la communauté de Mamans Pieuvres sera présente pour le début de cette aventure incroyable.

Bonne rencontre! ♥



Mamans Pieuvres